

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 18.11.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
Завтрак					
200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
Итого за Завтрак		49,66	35,42	106,2	931
Итого стоимость завтрака					64,32
Обед					
80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		42,01	28,88	132,67	968,8
Итого за день		91,67	64,3	238,87	1 899,8
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
